

ÜBERSICHT 2024

HALTUNG

Personenzentrierte Haltung nach Carl Rogers

Die personenzentrierte Haltung in der kongruenten Beziehungspflege hilft uns zu einer anderen Perspektive.

Kursleitung: Verena Aebi, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Dipl. Pflegefachfrau HF, MAS Adult & Professional Education PH Luzern

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3

Datum: 26. März 2024

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

Gewaltfreie Kommunikation nach Carl Rogers / Marshall Rosenberg

Wir setzen uns mit unserer Haltung und unserer Verhaltensweise auseinander und stärken uns für künftige Gespräche.

Kursleitung: Verena Aebi, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Dipl. Pflegefachfrau HF, MAS Adult & Professional Education PH Luzern

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen (ausgenommen Caring FS 2 und FS 3)

Datum: 25. April 2024

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3

Datum: 30. August 2024

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

Palliative Care Basiskurs

Über die weitreichende Bedeutung der inneren Haltung und einem adäquaten Handeln.

Kursleitung: Erika Schärer Santschi, Dipl. Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 29. August 2024, 16. Oktober 2024

Kursdauer: 1 Tag

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

DIGITALISIERUNG

Tägliches Arbeiten mit der Solina ICT-Infrastruktur

Es werden die wichtigsten Kenntnisse für die tägliche Arbeit mit der Solina ICT-Infrastruktur erarbeitet.

Kursleitung: Mitarbeitende ICT, Stiftung Solina

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 8. März 2024

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Datum: 13. Juni 2024, 31. Oktober 2024

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

Microsoft 365 – kurz & kompakt erklärt

Nutzt du schon das Potenzial von Online-Applikationen, Teams, SharePoint, OneDrive & Co?!

Kursleitung: Eliane Kipfer, Leiterin Administration

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen, welche im Alltag regelmässig administrative Aufgaben erledigen

Datum: 22. März 2024

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Datum: 2. September 2024

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

FÜHRUNGSTHEMEN

Change-Management

Veränderungen erfolgreich umsetzen.

Kursleitung: Michael Hein, xpan Schweiz GmbH

Zielgruppe: Führungspersonen

Datum: 4. März 2024

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

Teamführung

Eine wertschätzende und professionelle Teamführung ist ein echter Garant für Effizienz und Wohlbefinden aller.

Kursleitung: Christian Kuhn, xpan Schweiz GmbH

Zielgruppe: Führungspersonen

Datum: 4. Juni 2024

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

Gespräche meistern

Mit einfachen Techniken und Modellen unterschiedliche Gespräche meistern.

Kursleitung: Sabine Otth, Erwachsenenbildnerin HF, Coach & Supervisorin MAS/BSO

Zielgruppe: Führungspersonen und Berufsbildnerinnen, Berufsbildner

Datum: 9. September 2024

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Spiez

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Natürlich natürlich – Wickel und Kompressen

Mit wenig Aufwand kann mit einem Wickel eine vorbeugende, lindernde und wohltuende Wirkung erzielt werden.

Kursleitung: Susanna Anderegg, zertifizierte Fachexpertin für Wickel, Kräuter und Aromapflege, Pflegefachfrau HF

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 23. Februar 2024

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Erste Hilfe – Wie reagiere ich richtig?

Zusammen bearbeiten wir die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen, üben diese und spielen Fallbeispiele durch.

Kursleitung: Susanne Zbinden und Anke Camenzind, Basic Life Support Instruktorinnen, Pflegeexpertinnen Anästhesie NDS HF
 Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen
 Datum: 14. Juni 2024
 Datum: 29. Oktober 2024

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr Ort: Solina Ziegelei
 Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Vorbereitung auf die Pensionierung

Damit man die nachberufliche Lebensphase gelassen angehen kann, lohnt es sich, diese rechtzeitig vorzubereiten.

Kursleitung: Gabrielle Kohli, Beraterin / Referentin Movis
 Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen
 Datum: 18. November 2024

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Gesundheitsförderung

Schlaf optimieren

Lerne Dank unzähligen praktischen Hilfsmittel aus den verschiedensten Fachbereichen deinen Schlaf zu kontrollieren.

Kursleitung: Christian Finger, Fachpsychologe FSP, Therapeut klinische Psychoneuroimmunologie
 Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen
 Datum: 13. Februar 2024

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr Ort: Solina Ziegelei

Gesund am Arbeitsplatz – so funktioniert's!

Workshop für einen starken Rücken mit vielen hilfreichen Tipps für einen gesünderen Arbeitsalltag.

Kursleitung: Daniel Karau, Leiter Physiotherapie
 Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen
 Datum: 22. April 2024

Zeit: 13.30 – 16.30 Uhr Ort: Solina Spiez

Meine Gesundheit ist mir wichtig?!

Was Gesundheit ist, was sie beeinflusst und was uns gesund hält. Dieser Tag sensibilisiert ohne Zeigefinger-Haltung.

Kursleitung: Rita Buchli, Arbeits- und Organisationspsychologin MSc
 Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen
 Datum: 20. Juni 2024

Zeit: 08.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Ziegelei

Burnout Prävention

Erste Anzeichen eines Burnouts frühzeitig erkennen und adäquat reagieren.

Kursleitung: Christian Finger, Fachpsychologe FSP, Therapeut klinische Psychoneuroimmunologie
 Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen
 Datum: 19. August 2024

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Die gesunde mediterrane Ernährung

Aktiv kochen im Solina: Genussvoll und gesund – über die mediterrane Ernährung und die Kunst des Kochens.

Kursleitung: Karl Wagner, Leiter Verpflegung und Mirjam Jörg, Führungsverantwortliche Verpflegung
 Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen
 Datum: 13. November 2024

Zeit: 16.30 – ca.20.30 Uhr Ort: Solina Kirchbühl

CARING

BLS-AED Grundkurs

Frische deine Erste-Hilfe-Fähigkeiten auf und erlerne die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen!

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3
 Kursleitung: Instruktoeren des Rettungsdienstes Spital STS AG
 Datum: 6. Mai, 17. Mai, 31. Mai, 10. Juni, 26. Juni, 1. Juli 2024
 Datum: 14. Mai, 30. Mai, 2. Juli 2024

Kursdauer: 2h
 Zeit: 13.00-15.00/15.30-17.30 Uhr Ort: Solina Spiez
 Zeit: 13.00-15.00/15.30-17.30 Uhr Ort: Solina Ziegelei

Aggressionsprävention und Deeskalation Basiskurs

Sicherheit in Kommunikation und im Umgang mit schwer kontrollierbaren Verhaltensweisen gewinnen.

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3
 Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
 Datum: 12. September/13. September und 16. September 2024

Kursdauer: 3 Tage
 Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr Ort: Solina Spiez

Aggressionsprävention und Deeskalation Basiskurs-Refresher

Die Kenntnisse aus dem Basiskurs werden aufgefrischt.

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3 (Voraussetzung Basiskurs absolviert)
 Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
 Datum: 30. April 2024
 Datum: 21. Oktober 2024

Kursdauer: ½ Tag
 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Ziegelei
 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Aggressionsprävention und Deeskalation Grundlagenkurs

Lerne die Grundlagen zur Aggressionsprävention und Deeskalation kennen.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen (ausgenommen Caring FS 2 und FS 3)
 Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG Kursdauer: 1 Tag
 Datum: 15. März 2024 Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr Ort: Solina Spiez
 Datum: 27. August 2024 Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr Ort: Solina Ziegelei

Aggressionsprävention und Deeskalation Grundlagenkurs-Refresher

Die Kenntnisse aus dem Grundlagenkurs werden aufgefrischt.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen (ausgenommen Caring FS 2 und FS 3)
 Kursleitung: Barbara Haller, Verantwortliche Aggressionsprävention und Deeskalation
 Datum: 2. April 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Ziegelei
 Datum: 7. November 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Kommunikation ohne Worte – KoW®-Basis-Training nach Astrid Steinmetz

Körpersprache überwindet Sprachlosigkeit. Wie erreichst du Bewohnerinnen und Bewohner, wenn Worte fehlen.

Kursleitung: Gabriele Werden, KoW®-Trainerin
 Zielgruppe: Mitarbeitende Caring und Mitarbeitende Hotellerie Kursdauer: 2 Tage
 Datum: 6. Juni 2024 und 7. Juni 2024 Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Beziehungsaufbau mit psychisch beeinträchtigten Menschen

Konkrete Zugangswege erfahren und Verhaltensweisen erkennen, welche in die Sackgasse führen könnten.

Kursleitung: Verena Aebi, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Dipl. Pflegefachfrau HF, MAS Adult & Professional Education PH Luzern
 Zielgruppe: Mitarbeitende Caring
 Datum: 21. November 2024 Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr Ort: Solina Spiez

Einblick in die psychiatrischen Krankheitsbilder – Angst, Depression, Zwang

Verbessere deine Selbst- und Sozialkompetenz im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen.

Kursleitung: Barbara Haller, Mitarbeiterin Pflegeentwicklung
 Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3
 Datum: 20. Februar 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Ziegelei
 Datum: 11. November 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez
 Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 1 und Mitarbeitende Hotellerie
 Datum: 27. Februar 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Ziegelei
 Datum: 27. Mai 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Einblick in die psychiatrischen Krankheitsbilder – Sucht

Verbessere deine Selbst- und Sozialkompetenz im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen.

Kursleitung: Barbara Haller, Mitarbeiterin Pflegeentwicklung
 Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3
 Datum: 12. August 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez
 Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 1 und Mitarbeitende Hotellerie
 Datum: 16. August 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Einblick in die psychiatrischen Krankheitsbilder - Weitere Themen folgen im 2025 (siehe easylearn)

AUSBILDUNG

Lernende gezielt fördern

Lerne wie du deine Auszubildenden zielgerichtet fördern und fordern kannst.

Zielgruppe: Berufsbildnerinnen und Berufsbildner
 Kursleitung: Friedrich Dähler, Leiter Ausbildung
 Datum: 8. Februar 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Dokumentation der Lernbegleitung

Wir zeigen auf, wie die Lernbegleitung einfach und schnell dokumentiert werden kann.

Zielgruppe: Berufsbildnerinnen und Berufsbildner
 Kursleitung: Friedrich Dähler, Leiter Ausbildung und Anja Salzmann, Berufsbildungsverantwortliche
 Datum: 25. Oktober 2024 Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr Ort: Solina Ziegelei

Top Ausbildungsbetrieb – Refresher

Befähige dich, Lernende beim Lernen und Arbeiten effektiv zu begleiten!

Zielgruppe: Berufsbildnerinnen und Berufsbildner
 Kursleitung: Christian Moro, Top Ausbildungsbetrieb
 Datum: 15. November 2024 Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr Ort: Solina Spiez

Gut zu wissen:

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über die Plattform <https://easylearn.solina.ch/>. Jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter verfügt über einen Zugang zu easylearn und kann selbstständig nach Inhalten suchen, diese einsehen und sich bei Interesse anmelden.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss ist in der Regel einen Monat vor Durchführung und die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Beide Angaben sind in der Weiterbildungsausschreibung in easylearn publiziert. Die Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

Durchführungsbestätigung

Nach dem Anmeldeschluss erhalten die angemeldeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Durchführungsbestätigung resp. bei zu geringer Teilnehmerzahl eine Absage.

Abmeldungen

Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss ohne Kostenfolge möglich. Bei später eintreffenden Abmeldungen werden die gesamten Weiterbildungskosten verrechnet. Diese Regelung gilt auch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Solina!

Kosten

Die Kosten werden durch Solina / HRM & Ausbildung übernommen. Bei Nichterscheinen oder bei Abmeldung nach Anmeldeschluss werden die gesamten Weiterbildungskosten der Teilnehmerin resp. dem Teilnehmer verrechnet. Bei Abmeldungen (nach Anmeldeschluss) aufgrund Personalmangel auf der Abteilung werden die gesamten Weiterbildungskosten der entsprechenden Kostenstelle verrechnet.

Teilnahmebestätigung

Nach Abschluss der Weiterbildung steht der Teilnehmerin resp. dem Teilnehmer im Profil von easylearn unter Bildungsnachweise die Teilnahmebestätigung zur Verfügung, sofern mindestens 75% der Weiterbildung besucht wurde.

Teilnahme an internen Weiterbildungen von Solina

Sofern noch Platz vorhanden ist, können auch Personen, welche nicht bei Solina arbeiten, gegen Bezahlung der Weiterbildungskosten (auf Anfrage) sowie einer Bearbeitungsgebühr von CHF 20.- an internen Weiterbildungen teilnehmen.

Programmänderungen

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Auskünfte

easylearn@solina.ch

Stiftung Solina

Veranstaltungsadministration

Stockhornstrasse 12

3700 Spiez

Telefon 033 655 44 19

www.solina.ch